辦世界功夫周報●揚中華武術神威

世界功夫

發行人 程進才　社長 釋行浩
副社長 王福生 楊俊義　總編 楊秉禮

（第八期　总000008期）
二〇〇八年十一月二十三日　星期日
Tel：713-270-6797　Fax：713-270-6790
Email: kungfuworld@famehall.com

世界功夫動態

80、90公斤級選手半決賽開戰

32周功夫王散打

下周三晚上9點半，功夫王争霸賽將進行90公斤以上級别的半决賽，同時80公斤和90公斤以上兩個重量級的三四名的争奪戰也將于當日展開。

王强 vs 董建軍

王强、來自廣東代表隊，直接入圍擂主賽選手，八强賽和四强賽，他分别淘汰河北隊王磊、解放軍隊鄒立濤，殺入半决賽。

董建軍，獨具身形優勢的散打天才，來自西藏代表隊，直接入圍擂主賽選手。八强賽和四强賽，他連續將浙江名將王振華和著名老將張慶軍斬落馬下，實力不容小覷。

楊曉靖 vs 陳彦召

楊曉靖，來自山東代表隊，直接入圍擂主賽選手，在4强賽中以一分之差險勝海選賽中的熱門人物"粉面羅刹"楊信，衝入半决賽。

陳彦召，來自河南代表隊，直接入圍擂主賽選手，八强賽和四强賽，他分别戰勝了浙江隊的盧振豪和四川隊的宋炳南，殺入4强。

巴特爾 vs 白近斌

巴特爾，來自西安體育學院代表隊，直接入圍擂主賽選手，八强賽和四强賽，他分别淘汰了陝西隊許家恒和遼寧隊的宋大鵬，但因得分上的微弱差距負于長白大俠方便，止步于半决賽。

白近斌，來自北京代表隊。八强賽和四强賽，他分别戰勝軍體院的董海峰和山東名將張永健，在半决賽中，他與廣東隊的蓋世虎邊茂富平分秋色，最終以一分之差落敗。

同時，王强對陣董建軍，楊曉靖對陣陳彦召這兩場比賽的敗者將進行争奪90公斤以上級别第三名的比賽。

經歷風雨歷練體質

北體大武術學院慶祝50華誕

【本報訊】北京體育大學武術學院建院50周年院慶11月8日在該校舉行，校長楊樺、國家體育總局武術運動管理中心黨委書記何青龍等領導，以及各届校友紛紛到場祝賀。

楊樺在院慶大會中表示，北體大武術學院經過半個世紀的成長與發展，見證了中國傳統體育的發展，并爲國家培養出大量優秀的世界冠軍及其他優秀人才。同時楊樺希望武術學院在今後加强武術文化研究，加强學科建設，滿足國家對傳統體育的發展以及全民健身的需求，要爲創建世界一流的武術學院而奮鬥。

據了解，北京體育大學武術學院前身武術系創建于1958年8月，2002年正式更名爲武術學院。學院成立五十年來，在武術及重競技教學、訓練、科研等方面取得了豐碩成果，承擔着博士生、碩士生、本科生、高水平運動員、留學生及中專生的多層次人才的培養。該院現有37名專任教師，其中教授8名、副教授13名、博士生導師2名、國際級裁判9名，曾先後培養出世界冠軍及亞洲冠軍44餘人、全國冠軍316人，并且設有北京體育大學武術和導引養生功培訓中心、國家體育總局武術科研、健身氣功科研和龍獅培訓基地。

釋行浩少林武術學院應長星大學邀請

將參加國際教育周表演少林武術

【本報訊】釋行浩少林武術學院應邀將于20日晚7:00、在位于2700W.W.Thorne Drive的長星大學，參加國際教育周活動，將在美國主流社會的舞臺上，表演精彩的少林武術和舞獅表演，弘揚中華文化，促進美中交流，釋行浩龍獅隊的具有濃鬱的少林功夫特色獅騰飛舞表演，由釋行浩大師親自擊鼓，激動人心，將爲大會增加濃鬱的喜慶氣氛。

太極拳專欄

大俠程進才又上新臺階

創歷史舉辦世界暨全美中華武林英雄會

一石激起千層浪程進才舉辦世界中華武術英雄會

微程未洗，硝烟又起。鑒于程進才大師和美國全國陳式太極總會于2006年年9月成功地舉辦了規模盛大的美國全國武術比賽。由美國全國陳氏太極拳總會和美國國家武術總會主辦的休斯頓國際武術錦標賽及美國國家武術錦標賽又于2007年在休斯頓成功舉行。2月14日美國國家武術總會來電告知，通過兩個多月的開會，研究，投票，選舉，美國國家武術總會正式决定將07年的美國國家武術錦標賽的主辦權，交給美國全國陳式太極總會。美國全國陳式太極總會獲此殊榮來承辦這項國家級武術盛事實在是機會難得，經程進才會長打長途電話到馬來西亞美國國家武術總會會長吴廷貴的家决定將同時使用休斯頓國際武術錦標賽和美國國家武術錦標賽兩個比賽名稱。

2007年春節過後，一封邀請函，由程進才國際陳式太極拳推廣中心發向全美和全世界中華武術各門派、各個武術訓練基地，信中表示：由美國全國陳式太極拳總會、美國國家武術總會主辦，美南河南同鄉會、CMT Creative Marketing Inc公司、和Rentalwerk Inc公司協辦的休士頓國際武術錦標賽及美國國家武術錦標賽，于2007年8月3號至5號在休斯敦Stafford Centre舉行。錦標賽目的是以武會友，相互切磋，共同提高；創造人人運動的大環境，提倡全民運動，促進人民身體健康；推廣中華文化，擴大世界及全美武術界及各方面的交流。錦標賽上賽出7項全能冠軍，其中包括内家拳成人一名，少年一名，外家拳成人一名，少年一名，Karate一名，Tae Kwon Do一名，拳擊一名，除了獎杯、證書以外，還獎給$300.00至$500.00美元的現金大獎。舉辦了世界各地各門各派的武術大師表演以及數百個單項冠軍，。一石激起千層浪，全美和世界各地中華武術界紛紛響應，抹兵厲馬，操練武藝，迎接休斯敦世界武林中華武術英雄盛會，在2008年北京奥運會前一年，以參加美國休斯敦國際武術和美國武術錦標賽爲目標的興起了中華武術熱。2007年休斯頓世界武術錦標賽暨美國武術錦標賽圓滿成功，國際武術聯合會會長、中國武術院院長王筱林、美國武術聯合會會會長吴廷貴等國際武術聯合會主要領導位臨大會指導，不僅爲大會增輝，而且指導大會圓滿成功，共同見證了這一個創造美國和國際武術史的輝煌時刻。

縱觀中國悠悠數千年中華武林史，由一個門派發起中華武林英雄會的情况十分罕見，而程進才大師何以一檄傳書，居然能邀集五洲四海、三山五岳天下英豪參加世界武林英雄大會，同臺較武、武壇論劍？這是因爲程進才的不凡經歷，以及在2006年曾經開創了美國武術史的新篇章的輝煌業績。歷史選擇了程進才海外弘揚中華武術的重任美國國家武術總會授權全美武術比賽承辦權。

陳太極第19代傳人，陳發科再傳弟子，陳發科嫡子第18代宗師陳照奎入室弟子程進才，把陳太極推向美利堅合衆國，在世界範圍内開拓了陳太極。智者無惑、仁者無敵，勇者無疆，程大師不僅身懷绝技，而且胸有大志，腹有良謀，他赤手空拳來美國，白手起家，第一步創立陳太極推廣中心，開山授徒，培養人才，奠定基礎；第二步。參加美國及武術比賽，成爲舉世聞名的金牌大户；著書立説，著作等身，配合新聞媒體，弘揚中華武術，使陳式太極拳在新大陸生根開花；第三步創建中華武術在美國和世界的競賽體制系列，聯絡美國主流社會和全體僑胞共同努力，團結各個武術門派和依靠全體骨幹力量，2006年創出美國武術比賽史的20個首創，今年再上新臺階，創立休斯頓世界武術錦標賽和美國國家武術錦標賽比賽體制，掀開了中華武術走向世界的新篇章。也使陳太極爲弘揚中華武術立下了新功。陳式太極拳現在正好開有新班，成人班是星期三7pm至8pm，星期六11am至12pm，星期六4pm至5pm，兒童班是星期六2:30pm至4pm。由程進才大師親自主教，地址在（黄金廣場内），網址是：www.chenstyleytaichi.com，電話713-270-6797。

少林拳專欄

虎風嘯影千錘百煉見真功

艱苦卓絕十年弘武美名揚

釋行浩大師美國弘揚少林功夫紀實

作者 許楊

《三》

釋行浩大師1997年9月獲第五届中國鄭州國際少林武術節先進工作者奬，同時也是中國少林拳法同盟會：理事，美國孔子基金會的：顧問，其個人傳記被列入96年中國文史出版社出版的《中國當代武術家辭典》，95年的《中國武術》雜志，95年嵩山少林武術中心與香港國際出版社聯合出版的《正宗中國少林功夫》，96年中國畫報出版社出版的《中國民族之瑰寶，中國武術之精髓，少林功夫》97年香港國際出版社出版的《中國功夫大觀》，98年《Wing Lan功夫》雜志，01至04年的《美國功夫與太極》雜志，08年美國《華夏財富》雜志，曾多次進行專訪。電視臺報道如，97年山東電視臺《走四方欄目》，98年《美國A&E》電視臺，還有02年，8臺報道的《少林尤裹西斯》少林五位師父在美國，休斯敦26臺，11臺，2臺等，均有報道。1997年他和行鴻、行嘯并稱《少林三虎》，作爲當代少林武僧代表拍攝大型功夫畫册《虎風嘯影》，由香港國際出版社出版，釋行浩大師并擔任武術指導；釋行浩大師并在《武尊少林》、《天狼》等影視劇中粉墨登場。1998年，釋行浩受少林寺特别委派赴美國休斯頓開設少林功夫學院。

釋行浩少林功夫學院秉承"海納百川，有容爲大"的理念，開設了兒童班、初級班、中級班、高級版和成人班，創立了一到八級八個級别和一到九段九個段位的培訓和考核。初至二級爲初級，三至五級爲中級；六至九級爲高級。段位中一至三段爲助教，武英級；四至六段爲教練，金剛級，七至九段爲師傅，羅漢級，由釋行浩大師親自擔任總教練。

休斯頓少林功夫學院開設的課程主要是正宗少林功夫：少林傳統拳法、少林十八般兵器、少林象行拳、少林童子功、少林絶學易筋經、自由搏擊、少林硬氣功等，輔助課程有太極拳、形意、八卦等及其他門派的功夫。釋行浩還著重傳授學生禪武理論、中國禪宗文化、華夏傳統武德以及武術理論知識，通過武學套路、冥想以及中國功夫來講授禪宗哲學。

休斯頓少林功夫學院威名遠揚。學員們在國際和全美武術大賽上披金戴銀，贏得了一個個冠軍和金牌，美國國會、州政府、休斯頓市政府都給釋行浩大師和休斯頓少林功夫學院頒發了很多的奬狀和榮譽證書。美國各大媒體也紛紛用大篇幅來報道釋行浩大師和休斯頓少林功夫學院。

釋行浩少林功夫學院地址：5905 Sovereign Dr. #131,Houston,TX 77036
（中國人活動中心内）
聯系電話：832-858-3898 網址：www.houstonshaolin.com

搏擊專欄

跆拳道中國功夫跤國際式摔跤武術散打學校正式開班

跆拳道、摔跤、散打項目有一個共同特點，均屬二人直接觸的對抗搏擊以技擊爲特徵，主要以踢摔打爲主要技法的體育運動，跆拳道在世界範圍内，流行推廣發展現已有150個國家和地區，開展這項運動，非常盛行，2000年成爲奥運會正式比賽項目。爲這項運動的開展注入了巨大活力，國際式摔跤，分古典式、自由式，早在第一届古羅馬奥運會，就列爲奥運正式比賽項目，歷史悠久。深受廣大愛好者喜愛，包括中國式摔跤集健身防身自衛爲一體。在世界各國非常重視摔跤運動，是一項技術全面，要求身體素質全面的，（力量、速度、耐力、柔韌、協調性、智能、膽量、勇氣、心理特點及在世界範圍内盛行，又深受廣大群衆喜愛，贊揚之優勢，開班教學，爲廣大青少年兒童創建素質），大衆健身娛樂，和競技的體育活動，武術散打是一項集踢、摔、打爲綜合技法的運動，具有强大攻擊力和實用性，與當今美國盛行的自由搏擊頗同，非常盛勢，也很有市場，倍受喜愛。

開班辦學目的和宗旨，據這些項目運動一個習武與健身防身自衛練習場所和氛圍搭建一個平臺，全面提高身體素質。在强身健體，促進身心的健康發展的同時，不段提高全面發展，使得青少年兒童能有一技之長。還能爲將來在學業方面有所幫助和益處，在學分上有加分。我們根據不同時期，不同水平，分階段進行級别段位的資格考核，評定晋級晋段位并發證書奬章和級别、段位資格證書。走向奥運，走向世界，成爲世界冠軍，成爲奥運冠軍，是這次辦學的主要目的。希望廣大青少年、兒童踊要躍參加，并真誠的希望各界人士及青少年、兒童的家長們給宇大力支持和幫助。歡迎謝謝!!!

國際陳式太極拳推廣中心開設，跆拳道、中國功夫摔跤、武術散打等課程。招生範圍：兒童班6歲至10歲，少年班11歲至16歲，成人班16歲以上。時間是星期三4:30pm至5:30pm，星期天12:30pm至1:30pm。由國家級高級教練，國家級裁判馮彦良大師親自主教，地址在（黄金廣場内），電話713-270-6797，或832-375-5158。

楊秉禮形體健美班舉行專題講座

楊秉禮形體健美班舉行專題講座

健身健美專家揭開减肥健美的奥秘

健美小姐介紹健美成功之路

分享美味減肥飲食快樂

【本報訊】楊秉禮形體健美班定于11月22日（星期六）中午11:30分，在楊秉禮國際體育舞蹈中心舉行形體健身健美講座，楊秉禮老師介紹形體健美的標準和輕身减肥的奥秘和主要訣竅，由健美小姐介紹經驗；楊秉禮老師現場答疑解難，回答問題。免費進行身體測量，提供健身减肥方案，現場免費傳授中華健美减肥功，爲身體活動不便者最佳减肥手段，爲需要减肥者提供最佳輔助手段，結合楊秉禮形體健美减肥術練習，可收力半功倍之效。

楊秉禮老師提倡和創立的形體健美術，是步入形體健美之門的金鑰匙，形體健美術以形體健美爲目標、、以操、功、舞爲手段，以有氧運動爲基礎，拉抻練習和肌肉練習結合，輔助以平衡營養和自控减肥功。可以較塊地達到美形體，雅儀態的效果。

楊秉禮老師提倡和創立的形體健美術，是步入形體健美之門的金鑰匙，形體健美術以形體健美爲目標、、以操、功、舞爲手段，以有氧運動爲基礎，拉抻練習和肌肉練習結合，輔助以平衡營養和自控减肥功。可以較塊地達到美形體，雅儀態的效果。

楊秉禮教練自1985年推出來系列形體健美術，不僅培養出一批全國健美、健美操及國際標準交誼舞冠軍，而且著書立説，開辟中國現代大衆健美體育的先河，推出系列形體健美術（包括减肥功、形體健美操、姿態操、少□青年中老年系列操，系列健身舞，出版系列書、圖介，主持全國省市及電視大賽（健美、健美操、國標舞、選美）、舉辦健美操、國標午教師及裁判培訓班，并親自開辦大衆形體健美班，廿年來從學者不計其數，自1999年在休斯頓辦班，效果卓著，被譽爲塑造健美形體的工程師，上帝派來的健美使者。

楊秉禮形體健美術是具有中國和東方養生養形文化的内函，洋爲中用，吸收了現代西方有氧運動健身術的精華，在歡樂的操舞功練習中，陶冶精神，健美形體，爲生命和事業插上了翅膀，使生活充滿陽光。楊秉禮形體健美班是塑造健美形體的摇籃。望廣大朋友暨新老學員踴躍參加，歡迎每人做一道减肥美味餐飲，交流减肥及美味飲食减肥方法。

楊秉禮國際體育舞蹈中心地址：9730 TOWN-PARK#100 HOUSTON TX77036，歡迎詢問，電話：832-526-6800，832-605-8188；713-776-0788

太極養生堂

記程進才大師在山東淄博教拳的往事

續四

作者：楊俊義

中間坐的是程進才大師和楊俊義等全體組織者合影

曾有幾位練武多年的朋友提出，我們不用"推手"辦法，直接用拳脚功夫打你，看你如何化解？他總是講："試試看！"，結果均被他用太極拳功夫化掉。這樣的實例在他教授陳式太極拳培訓班期間是常有的事。而凡與他試過功夫的人，後來成爲他的學生。那時，除了白天前來請教之外，利用晚上他休息的時間，去招待所拜訪他的人也多了起來。針對這個情况，我與趙龍詩拳友，曾多次爲他調搬房間，爲得是能讓他好好休息。

但有一次，他在酒後展示的功夫，却讓我至今難忘，記的是在他從淄博臨走那一天，我與拳友趙龍詩、孫即增同他講，你來這麽長時間，從來不多喝酒，更不知你能喝多少酒，現在你可以放鬆一下了吧，中午我們幾個人在一快聚一聚，也算是再次爲你送行如何？他表示贊成。就這樣酒宴擺在趙龍詩的女婿家裏，那天他非常高興，在你來我往的敬酒中，他是來着不拒，大概喝了山東産的高度白酒一斤之多，也没看出他有什麽醉意。下午，我同趙的女婿賠他回招待所休息，就在趙的女婿走的時候，他突然問："你會不會太極拳"，趙的女婿答："我不會！"他就講："你過來，隨便打我，怎麽打都行，"這時對方可能認爲，你已喝了那麽多的酒，憑我這快頭，你能把我怎麽著，説着他也就不由自主的向前走了幾步，同時隨便動了一下，就在這一瞬間，他甚至還不明白是怎麽一回事，被程大師的一個太極拳的"迎門靠"打飛出去，然後又被厚實的門墻反彈回來，躺在地下。我急忙過去照應趙的女婿，看到他也没有什麽很重的傷痛之處，以爲衹是虚驚一場吧了，而且是自己起來回家去了。此時，程大師已上床蒙頭大睡，第二天早上就返回了河南